

## **Effectiviteit van internet-zelfhulp bij alcohol- en depressieve klachten**

Beste deelnemer,

Voordat het onderzoek begint, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de procedure die in dit onderzoek wordt gevolgd. Lees daarom onderstaande tekst zorgvuldig door en aarzel niet om opheldering te vragen over deze tekst, mocht deze niet duidelijk zijn. Het onderzoeksteam zal eventuele vragen graag beantwoorden (zie 'Nadere inlichtingen').

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van het onderzoek is het effect te bepalen van een internet-zelfhulpprogramma voor milde alcohol- en depressieve klachten. Dit gecombineerde zelfhulpprogramma wordt vergeleken met een zelfhulpprogramma voor alleen milde alcoholklachten en met een wachtlijst. De zelfhulpprogramma's bestaan uit 8 online modules gericht op diverse aspecten van alcohol- en/of depressieve klachten, waarmee u zelfstandig aan de slag kunt.

### **Gang van zaken tijdens het onderzoek**

Het onderzoek vindt volledig via het internet plaats. In een eerste screening wordt nagegaan of u aan het onderzoek kunt meedoen. Als dat het geval is, wordt u door middel van loting toegewezen aan één van de zelfhulpprogramma's of aan een wachtlijst. Het effect van de zelfhulpprogramma's wordt gemeten met vragenlijsten die worden afgenomen aan het begin van het onderzoek en na 6, 12 en 26 weken. Het invullen van de vragenlijsten duurt de eerste keer ongeveer 45 minuten en de daaropvolgende keren ongeveer 10 minuten. Als u in eerste instantie aan de wachtlijst bent toegewezen, krijgt u na de laatste meting alsnog het gecombineerde zelfhulpprogramma aangeboden.

### **Vrijwilligheid**

Als u nu besluit af te zien van deelname aan dit onderzoek, zal dit op geen enkele wijze gevolgen voor u hebben. Als u tijdens het onderzoek zelf besluit uw medewerking te staken, zal dat eveneens op geen enkele wijze gevolg voor u hebben. U kunt uw medewerking dus te allen tijde staken zonder opgave van redenen. U kunt dan ook aangeven dat de gegevens die al zijn verzameld moeten worden verwijderd, mits deze gegevens nog niet zijn gebruikt in de definitieve data-analyse.

### **Vertrouwelijkheid van onderzoeksgegevens**

Alle onderzoeksgegevens blijven volstrekt vertrouwelijk en worden anoniem verwerkt. Uw anonimiteit is volledig gewaarborgd. De gegevens van dit onderzoek zullen door de onderzoekers alleen worden gebruikt voor nadere analyse en voor eventuele publicatie in wetenschappelijke tijdschriften. Hierbij wordt geen gebruik gemaakt van persoonsgegevens.

### **Ongemak, risico's en verzekering**

Het invullen van de vragenlijsten en het doorlopen van de zelfhulpprogramma's kost u enige tijd en mogelijk ervaart u sommige vragen of modules als vervelend of confronterend. Als u daadwerkelijk minder gaat drinken, ondervindt u daarvan mogelijk tijdelijke onthoudingsverschijnselen. Verder zijn er geen vooraf bekende risico's of ongemakken verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Wij verwachten juist dat u vooral profijt kunt hebben van de zelfhulpprogramma's, hoewel wij u dat niet kunnen garanderen (daarvoor is immers dit onderzoek). Zoals bij elk onderzoek van de Universiteit van Amsterdam geldt

een standaard aansprakelijkheidsverzekering. De zelfhulpprogramma's zijn niet bedoeld als vervanging van reguliere hulpverlening. De onderzoekswebsite biedt te allen tijde de contactgegevens van reguliere hulpverlening waar u terecht kunt bij een eventuele verergering van uw klachten tijdens het onderzoek.

### **Nadere inlichtingen**

Mocht u vragen hebben over dit onderzoek, vooraf of achteraf, dan kunt u zich wenden tot de onderzoekers: Dr. Matthijs Blankers (06-11785270, [matthijs.blankers@arkin.nl](mailto:matthijs.blankers@arkin.nl)) of Dr. Arnold van Emmerik (020-5256810, [a.a.p.vanemmerik@uva.nl](mailto:a.a.p.vanemmerik@uva.nl)). Voor eventuele formele klachten over dit onderzoek kunt u zich wenden tot het lid van de Facultaire Commissie Ethiek (FMG) van de Universiteit van Amsterdam: Dr. Wery van den Wildenberg (020-5256686, [w.p.m.vandenwildenberg@uva.nl](mailto:w.p.m.vandenwildenberg@uva.nl)).